

## **При начале работы системы оповещения** **(звук работающей сирены)**

### **Памятка для обучающего**

- Оставайся на месте, сохраняй спокойствие, слушай и выполняй инструкцию взрослого.
- Перейди в ту часть кабинета, которая наиболее удалена от окон, сядь на пол.
- В случае, если чувствуешь сильный страх, скажи об этом взрослому.
- Постарайся участвовать в упражнениях, которые предлагает взрослый.

***Обрати внимание на своих сверстников, может кто-то из них нуждается в твоей поддержке. Можешь улыбнуться ему, взять за руку, положить руку на плечо.***

- Продолжай сохранять спокойствие и выполнять инструкции взрослого.

**При начале работы системы оповещения**  
**(звук работающей сирены)**

***Памятка для родителей***

1. Если вы услышали звук сирены, а ваш ребенок находится в детском саду или школе, **ПОМНИТЕ**, что рядом с ним в этот момент находятся взрослые, которые несут ответственность за его жизнь и здоровье и прилагают все усилия для сохранения его благополучия.

2. Сохраняйте спокойствие, постарайтесь справиться с первым желанием позвонить педагогу. Дождитесь получения информации из родительского чата или по другим каналам. Этим вы окажите помощь и своим детям, и педагогу.